

高萩市

甘みと酸味の絶妙なハーモニー

はなぬき

# 花貫フルーツほおずき



おすすめポイント

- 1 甘さと酸味のバランスが絶妙
- 2 収穫時は色・形・重量など厳しく選定
- 3 収穫後は熟成させ、深い味わいに

手間暇かけて作られた、深みのある味わい。

生食はもちろん、スイーツやジャム・アイスの原料としても注目をあびているフルーツほおずき。ナス科ホオズキ属の多年草で、濃厚な甘酸っぱさがあります。パッションフルーツやグアバのような南国系のフルーツに似たやさしい香りが特長。ヨーロッパでは美容や健康に良い高級フルーツとして知られています。非常に繊細なフルーツであり、気候の影響を受けやすく、暑すぎると花が落ちてしまい、実なりません。さらに、1株から収穫できるのは、

平均でわずか80個。3月中旬に種をまき、8月中旬から霜が降りるまでの10月末までが収穫シーズン。花貫フルーツほおずき倶楽部では会員の皆さんが丹精込めて育てています。2015年からは冬でも収穫できるように試験的にハウス栽培も始めました。「花貫フルーツほおずきを多くの方に知っていただきたい」という思いを胸に、厳しい目で選定しています。より香り高く、濃厚な味わいで、甘さと酸味のバランスに優れています。

サイズ目安 生90g~100g/パック

旬の時期

7	8	9	10	11
	★	★	★	★

問い合わせ先  
**A 花貫フルーツほおずき倶楽部**  
 [TEL/090-1606-5348]  
 〒318-0103 茨城県高萩市大能1100-2



かすみがうら市 B つくば市 C 小美玉市

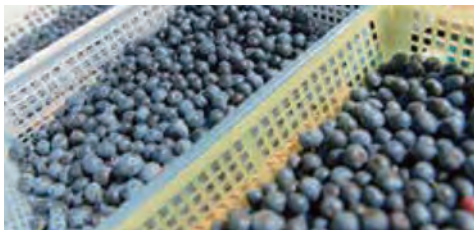
太陽が育む、夏の味覚

# ブルーベリー



おすすめポイント

- 1 ポリフェノールがたっぷり
- 2 多様な品種を楽しめる



旬の時期

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ブルーベリーやすだ(青果)						★	★	★				
ブルーベリーやすだ(冷蔵)	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
つくば市						★	★					
小美玉市(青果)						★	★	★	★			
小美玉市(冷蔵)	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

問い合わせ先  
**A ブルーベリーやすだ**  
 [TEL/09010328149] 〒315-0067 かすみがうら市下佐谷844  
**B つくばブルーベリー協議会**  
 [TEL/090-5752-5558] 〒300-2643 つくば市野畑767-1  
**C 小美玉市ブルーベリー生産組合**  
 [TEL/0299-53-0254] 〒311-3406 小美玉市下吉影962

ポリフェノールたっぷりのブルーベリーで健康長生き

ブルーベリーは目に良いとされていますが、それだけではなく、ポリフェノールの抗酸化作用も期待できるそうです。かすみがうら市にある「ブルーベリーやすだ」では、収穫時期には複数の品種を揃え、好みに合わせた摘み取りを楽しんでいただけます。また、ジュースをはじめ、加工品も取り揃えております。特に、飲むジュースは手軽にその恩恵を摂取していただけます。加工品、冷凍ブルーベリーは、ネットでもご購入いただけます。

バラエティ豊かなつくば市ブルーベリー。

日本有数のブルーベリー産地つくば市。1999年には「ブルーベリーシティ」を宣言し、特産物としてブルーベリーの栽培に力を入れてきました。筑波山を擁する自然豊かな環境で、各農家がかさまな品種を栽培。品種によって、粒の大きさや香りなどもさまざまです。観光農園が点在しているので、気軽にブルーベリー狩りを楽しめます。

美容や健康にぴったり。小美玉市ブルーベリー。

2007年に設立された小美玉市ブルーベリー生産組合。この組合の有志で結成された加工部「ベリちゃん工房」では、素材の味を生かしたブルーベリーピューレやジャムの製造・販売を行っています。手間暇かけて育てた新鮮なブルーベリーをマイナス20℃で冷凍保存して使用することで、1年を通じた商品提供を実現しています。