

▲八千代町 ●結城市 ○古河市

寒さや暑さとの格闘の先にある美味

# はくさい



左 黄芯はくさい 右 オレンジはくさい 提供: JA常総ひかり

サイズ目安 2L-3.5kg~2.5kg、L-2.2kg~1.9kg

旬の時期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

- 問い合わせ先
- ▲JA常総ひかり【TEL/0296-48-0713】  
〒300-3544 結城市八千代町若1477
  - JA北つくば【TEL/0296-54-4831】  
〒308-0845 筑西市西方838-1
  - JA茨城むつみ【TEL/0280-88-0584】  
〒306-0502 坂東市山2850



茨城県西部は、平地が多く肥沃なため、日本有数のはくさいの産地として知られています。

現在一般的に流通しているはくさいは「黄芯はくさい」と呼ばれ、内側が黄色みを帯びているのが特長です。このほか、JA常総ひかり八千代地区で生産される「オレンジはくさい」は華やかなオレンジ色の花が特長で、生食にも向いているため、サラダに使うと食卓に彩りを添えることができます。

秋冬はくさいは夏に栽培が始まるため、生産者は暑さと闘いながら作業に励みます。また、春はくさいは11月〜12月に定植し、3月〜5月に収穫します。

はくさい本来の甘みと旨味を堪能

おすすめポイント OSUSUME POINT

- 芯のハリ、みずみずしさ、重量感の良さ
- 暑さや寒さに耐え、精魂込めて育てたはくさい
- はくさい本来の甘みと旨味を堪能

▲坂東市 ●結城市 ○常総市 ○古河市 ●境町

丹精込めて作った、珠玉のレタス

# レタス



サニーレタス

パリッとした食感で、柔らかく、ほのかに苦味があるのが特長。ベータカロテンや鉄分、ビタミンCなど、栄養満点です。

サイズ目安 (レタス)  
3L-12個  
2L-15個  
L-19個  
M-22個  
(サニーレタス)  
4.5kg箱(2L-12玉  
L-15玉、M-18玉)



旬の時期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
レタス	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
サニーレタス	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

- 問い合わせ先
- ▲JA岩井【TEL/0297-35-8861】  
〒306-0641 坂東市鏡戸425
  - JA北つくば【TEL/0296-54-4831】  
〒308-0845 筑西市西方838-1
  - JA常総ひかり【TEL/0296-48-0713】  
〒300-3544 結城市八千代町若1477
  - JA茨城むつみ(レタス)  
【TEL/0280-87-2116】〒306-0404 境町長井戸23
  - JA茨城むつみ(サニーレタス)  
【TEL/0280-92-0576】〒306-0221 古河市駒羽根969-4

茨城県は、全国で生産量第2位(2022年産)を誇るレタス王国。そのなかでもJA岩井園芸部のレタス作付面積は圧倒的です。広大な畑で育ったレタスは、品質・おいしさ・新鮮さともに満点。甘くて、みずみずしく、歯ざわりが良いと好評です。生産過程では有機質豊富な専用肥料を使い、健全な土づくりにご協力、高い品質を追求。さらに、栽培の管理・記録を徹底しているので、安心して食べられます。収穫直後に5℃前後まで冷やし、鮮度を保ったまま出荷するのも、こだわりのひとつ。こうした日頃の努力が認められ、品質や安全性など、厳しい基準をクリアした産地にあたえられる「茨城県青果物銘柄産地」の指定を受けています。

県内屈指のレタス産地が生む自信作。

おすすめポイント OSUSUME POINT

- 有機質豊富なレタス専用肥料
- 栽培の管理・記録を徹底
- 収穫直後の冷却で鮮度をキープ