

日本一の茨城れんこん

茨城も
たべよう!!

期間限定で、茨城のれんこん料理が食べられる!

れんこん料理フェア 2021

茨城県は日本一のれんこんの産地です。
れんこんは輪切りにすると穴が多数空いていることから
「先を見通す」ことに通じ、縁起ものとされています。

開催期間 2021

11.01 [Mon.]
▶ **30** [Tue.]

11月17日「れんこんの日」を含む
11月の1ヶ月間、霞ヶ浦流域及び
東京のホテル・料理店等において
期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこん料理を注文され、
ハガキで応募された方の中から

**れんこんを
プレゼント!**

詳しくは、応募ハガキをご覧ください。

※緊急事態宣言等により、営業時間等の変更の可能性があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。



主催：いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

小美玉市/行方市/土浦市/石岡市/稲敷市/かすみがうら市/美浦村/阿見町/河内町/JAなめがたしおさい/
JA稲敷/JA水郷つくば/JA新ひたち野/全農茨城県本部/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県

れんこん料理フェア 2021
情報はこちらから! ▶



一部テイクアウトOK! つちうら 01



▲れんこんはさみ揚げ880円 ▲れんこんステーキ※要予約..... 880円

寿司・日本料理 **かね昆本店**

提供時間帯▶11:30~14:00 17:00~21:00

〒300-0812 土浦市下高津1-18-10 駐車場50台完備 ☎029-821-8723 ㊟029-821-8727
㊟11:30~21:30 ㊟毎週火曜日定休日

テイクアウトOK! つちうら 02



ハスイナリ
..... 1個 80円
千種(ちくさ)
..... 600円

かね昆一ノ蔵

提供時間帯▶10:00~12:00

〒300-0048 土浦市田中2-11-1 ☎029-822-8912 ㊟10:00~19:30 ㊟不定休

テイクアウトOK! つちうら 03



蓮根のつや煮
お客様全員にサービス



川魚料理 **三浦柳** (みほやぎ)

提供時間帯▶11:30~19:30 10月中旬~翌5月中旬まで

〒300-0839 土浦市滝田2丁目311番地 ☎029-821-3929 ㊟11:30~19:30 ㊟月曜

つちうら 04



蓮根チャーハン.....630円
土浦レンコンチャーハンカレー
.....800円
海老と蓮根のチリソース煮
.....1,100円

提供時間帯▶11:00~20:30

ファミリークライ

〒300-0815 土浦市中高津3-14-2 ☎029-821-8019 ㊟11:00~20:30 ㊟土曜

一部テイクアウトOK! つちうら 05



れんこんつけめん.....650円
れんこんからあげ.....280円
レンコンカレーラーメン.....750円
れんこんらーめん.....630円

中華の**福来軒**

提供時間帯▶11:00~20:00 (ラストオーダー)

〒300-0043 土浦市中央1-12-23 ☎029-821-1162 ㊟11:00~20:00 ㊟日曜(祭日は営業)

一部テイクアウトOK! つちうら 06



天ぷら定食960円

テイクアウト

れんこん天ぷら70円

ほたて

提供時間帯▶11:00~18:30

〒300-0043 土浦市中央1丁目2-13 ☎029-821-0151
㊟11:00~18:30 ㊟毎週水曜日

テイクアウトOK! つちうら 07



創業82年親子三代で守り続ける老舗の味
幻の飯村牛のしゃぶしゃぶと洋食の専門店

①レンコンチャウダー.....500円
(ランチセットにて)
②飯村牛とレンコンの
ビーフシチューカレー
.....2,200円
.....(レトルト) 1,000円

レストラン **中台**

提供時間帯▶①11:30~13:30 ②18:00~21:00

〒300-0037 土浦市桜町2-12-3 ☎029-822-1068
㊟11:30~13:30、18:00~21:00 ㊟月曜日、第二・第四日曜日

一部テイクアウトOK! つちうら 08



◀ナマズのフィッシュ
& チップス.....650円

◀ 昆作御膳「風」※
.....1,650円
れんこんステーキ.....1,000円
れんこんのきんぴら500円

ふぐ・あんこう「昆作」

提供時間帯▶11:30~13:30 17:00~22:00 ※のみ11:30~13:30(ランチ)

〒300-0011 土浦市神立中央1-11-18 ☎029-831-7472
㊟ランチ11:30~13:30 (L O)、ディナー17:00~22:00 (L O) ㊟日曜

一部テイクアウトOK! つちうら 09



▲レンコンと豚角煮のやわらか煮定食1,100円 ▲レンコン入り担々麺 880円

中国レストラン **ぐるめ飯店**

提供時間帯▶11:00~15:00

〒300-0011 土浦市神立中央3-21-35 ☎029-831-5577
㊟11:00~15:00 ㊟木曜

一部テイクアウトOK! つちうら 10



▼柴沼しょう油と
蓮根のアイスクリーム
.....380円

土浦ちんぎすスープカレー1,780円
レンコンのホイル焼き380円
レンコンのパペロンチーノホイル焼き.....480円

洋食ちんぎすかん **ひつじの小屋**

提供時間帯▶17:30~21:30

〒300-0011 土浦市神立中央3-19-6 ☎029-833-2056
㊟夕17:30~21:50 ㊟火曜

11 つちうら



天もりそば… 960円



天かけそば… 960円

天ぶら… 270円

そば処 小町庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで

〒 300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎ 029-862-1026
 営業 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで 休 月曜 (月曜祝日の時は翌日休み)

12 つちうら



▲れんこんカレー …… 700円



▲れんこん春雨サラダ (単品) …… 110円
 ※食事には全てサラダ付き

土浦まちかど蔵「野村」喫茶 蔵

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 17:30

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 ☎ 029-822-0081 営業 10:00 ~ 18:00 休 12/29 ~ 1/3

一部テイクアウトOK! 13 つちうら



▲王道!!れんこん天ぶら …… 528円



▲れんこんと海老のアヒーゴ …… 748円

食彩の輝 三代目 森繁商店

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-17-13 ☎ 029-832-1555
 営業 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 23:00 休 不定

テイクアウトOK! 14 つちうら



- れんこんパンケーキ* …… 1,430円
 - れんこんタコライス …… 1,045円
 - れんこんロコモコ丼 …… 1,045円
 - れんこんクッキーアイスサンド* …… 378円
- テイクアウト価格 (イートイン可)

おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ Close (*は10:00~)

〒 300-0832 土浦市桜ヶ丘町 13-3 ☎ 029-824-0076
 営業 月曜 10:00 ~ 16:00、火曜~日曜・祝日 10:00 ~ 21:00 休 木曜

15 つちうら



カレーヌードル …… 836円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00、17:30 ~ 21:00

〒 300-0811 土浦市上高津 1344-1 ☎ 029-827-2230 営業 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00
 休 月曜 (祝日の場合翌日)

テイクアウトOK! 16 つちうら



▲ハスハサミ揚 …… 600円



▲れんこんギョウザ …… 450円



▲ハス天 …… 500円

(有) 一源

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 21:30

〒 300-0837 土浦市右羽 2611 ☎ 029-843-2080
 営業 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00 休 月曜

テイクアウトOK! 17 つちうら



▲れんこんの天ぷら …… 638円



▲れんこんの挟み揚げ …… 638円

和風ダイニング 楽食楽酒 華族

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 24:00

〒 300-0037 土浦市桜町 3-1-13 ☎ 029-823-9757
 営業 17:00 ~ 24:00 休 無休

テイクアウトOK! 18 つちうら



▲れんこんと牛肉の麻辣醤炒め 1,150円



▲れんこん入り酢豚 …… 1,050円

提供時間帯 ▶ 17:30 ~ 20:30

中国料理 四川飯店アルファ <ホテルアルファ・ザ・土浦>

〒 300-0034 土浦市港町 1-4-26 ☎ 029-824-1211 ☎ 029-824-1110
 営業 昼 11:30 ~ 14:30 夜 17:30 ~ 21:00 休 月・木定休 (一部変更あり)

一部テイクアウトOK! 19 つちうら



- お好み焼&もんじゃ
- 豚玉ピリカラレンコン 600円
- ピリカラレンコンキムチ 650円
- ピリカラレンコンチーズ 600円
- 焼きそば
- ピリカラレンコン …… 600円

お好焼 かつら

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:30

〒 300-0033 土浦市川口 1-3-216 ☎ 029-822-3646
 営業 11:00 ~ 21:30 休

テイクアウトOK! 20 かすみがうら



- れんこんと納豆のあげ巾着 …… 400円
- れんこん天ぶら (3枚入) …… 400円

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00
 17:00 ~ 21:00

せき食堂

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175
 営業 昼 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 21:00 休 日曜

※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

一部テイクアウトOK! かすみがうら 21



▼レンコン入りまぐろ
ハンバーグ定食…990円

おまかせ御膳……………1,980円 レンコンきんぴら…無料(定食の小鉢として提供)

めし宴処 うお作

提供時間帯▶11:30~13:30 17:00~21:00

〒300-0121 かすみがうら市穴倉1781-2 ☎029-898-3450
営業11:30~13:30 夕17:00~21:00 休月曜

テイクアウトOK! かすみがうら 22



れんこんジェノベーゼピザ
Sサイズ……………1,400円
Mサイズ……………1,900円
Lサイズ……………2,300円

れんこんチーズコロッケ
……………600円

石窯ピザ・お食事 魚野川

提供時間帯▶11:30~20:00

〒300-0202 かすみがうら市田伏1563-3 ☎029-896-2102
営業11:30~20:00 休火曜

テイクアウトOK! かすみがうら 23



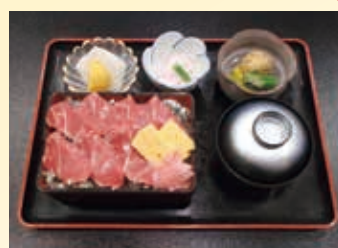
わかさぎと蓮根フライ
〜タルタルソース添え〜(単品)
……………1,120円
【テイクアウトは要予約】

かすみキッチン

提供時間帯▶平日11:00~15:00
休日11:00~16:00

〒300-0214 かすみがうら市坂4784番地先 ☎029-896-1227
営業11:00~16:00(平日は15:00まで、LOは30分前) 休月曜・火曜(祝日の場合翌日)

テイクアウトOK! いなしき 24



まぐろづけ(れんこんちらし) 1,650円 サーモンいくら(れんこんちらし) 1,650円

日本料理 さんすい

提供時間帯▶11:30~14:00

〒300-0622 稲敷市神宮寺348-2 ☎029-894-3850
提供日:月~金曜 前日までにご予約ください。

いなしき 25



れんこんの天ぷらとそばの定食
……………1,200円

市場屋

提供時間帯▶11:00~14:00

〒300-0621 稲敷市阿波1455-3 ☎029-894-2801 営業11:00~20:30 休不定休

テイクアウトOK! いなしき 26



蓮根勝丼……………1,000円 れんこん豚コロ……………200円

朝日屋食堂

提供時間帯▶11:00~14:00

〒300-0625 稲敷市須賀津299 ☎029-894-2116 営業11:00~14:00 休不定休

いなしき 27



江戸崎レンコンまぜそば
……………900円

ラーメン一遊

提供時間帯▶11:00~14:30
17:30~20:30

〒300-0508 稲敷市佐倉1975-1 ☎029-893-1218
営業11:00~15:00(14:30LO) 17:30~21:00(20:30LO) 休火曜

テイクアウトOK! みほ 28



れんこんとナマズの霞天井……………970円 れんこんサーモンのサラダ
……………500円

あたりや食堂

提供時間帯▶11:00~20:00

〒300-0413 稲敷郡美浦村大谷1621-1 ☎029-885-2016 営業11:00~20:00 休火曜

一部テイクアウトOK! みほ 29



れんこん餅の天そば
……………1,000円
れんこん餅の磯辺揚げ
……………550円
れんちゃんタコちゃん
……………550円

いさ美庵

提供時間帯▶11:00~14:30
16:30~20:00

〒300-0428 稲敷郡美浦村舟子1985-1 ☎029-885-3752
営業11:00~14:30 夕16:30~20:00 休木曜

テイクアウトOK! みほ 30



レンコンサラダ 小150円、大280円 レンコンキンピラ 小150円、大280円 根菜のオイスター炒め
……………250円



◀レンコンつくね
250円~280円(大きさによる)
レンコンはさみ揚げ▶
……………280円

かあさんの台所

提供時間帯▶10:00~17:00

〒300-0412 稲敷郡美浦村宮地1211-2 ☎029-875-6010
営業9:30~18:00 休月曜日・水曜日・日曜日

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やテイクアウトの状況は、各店にお問い合わせください。

みほ 31



天ぷら定食
..... 980円
天ザル (うどん/そば)
..... 1,100円
天井定食..... 1,100円

お食事処 舟作

〒300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1884-23 ☎029-885-2338
営業 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 日曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00

あみ 32



レンコン入り野菜天ぷら (単品) 700円
タタキレンコン煮 (単品) ... 500円

レンコンの天ぷら入り (そば・うどん) 1,400円

そば処 しのぶあん

〒300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎029-888-1018
営業 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 20:00 月曜、第3火曜日定休

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 20:00

テイクアウトOK! あみ 33



蓮根パスタ
(サラダ・コーヒー付き)
..... 1,100円

カフェ・ド・キッチン カルケット

〒300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-3-10 ☎029-887-4708
営業 11:30 ~ 18:30 土・日・祝日

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

一部テイクアウトOK! あみ 34



天ぷら..... 860円 れんこん御膳..... 1,540円 グラタン..... 860円

フィッシュ・三宅

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4875-2 ☎029-840-2686
営業 11:30 ~ 13:30、17:00 ~ 21:00 (火~金 ランチ) 月曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00

テイクアウトOK! あみ 35



パルメジャーノ・レジャーノ
入りれんこんのニョッキと
季節の野菜のトマトソース
スパゲティ
単品 990円
ランチセット.....1,540円

オステリア サンマルコ

〒300-0333 稲敷郡阿見町若栗 3409-2 ☎029-889-8777
営業 11:00~15:00 水曜、第3木曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:20
(ラストオーダー 14:20)

テイクアウトOK! あみ 36



れんこんしゅうまい 550円 れんこんと海老の
中華風炒め..... 770円 れんこんのうま煮入り
あなご弁当 1,100円

割烹みとや

〒300-0301 稲敷郡阿見町青宿 666 ☎029-887-0010
営業 11:00~21:00(完全予約制) 完全予約制、休は電話でご確認ください

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00 ※完全予約制

テイクアウトOK! あみ 37



れんこん丸ごと
肉詰め照り焼き
..... 1,100円

魚と酒菜 とし和

〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎029-811-6242
営業 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 23:00 (日曜祝日は昼のみ営業) 月曜定休

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

テイクアウトOK! あみ 38



ポークメンチ レンコン添え 880円 レンコンと若どりの
照焼丼..... 880円 フライドソーセージ
レンコンチップ添え
..... 550円

とんかつ つかもと

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 ☎029-888-1343
営業 11:30 ~ 15:00 夕 17:00 ~ 21:00 木曜夜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 15:00
17:00 ~ 21:00

テイクアウトOK! あみ 39



れんこんの肉詰め揚げ.....640円 れんこんの八宝菜 (醤油とオスターソース味)750円

味香源

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 2640-13 ☎029-828-6668
営業 11:00 ~ 15:00 夕 17:00 ~ 23:00 火曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 23:00

テイクアウトOK! あみ 40



れんこんのはさみ揚げ 1人前 300円 れんこんのきんぴら
1パック(約100g)200円 れんこんのサラダ
1パック(約100g)200円

主婦の味 のざわ

〒300-0341 稲敷郡阿見町うずら野 4-1-1 ☎029-841-0040
営業 9:00 ~ 15:00 日曜、祝日

提供時間帯 ▶ 9:00 ~ 14:00

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

テイクアウトOK! あみ 41



蓮根と野菜の天ぷら
..... 550円



蓮根サラダ
..... 440円



蓮根の煮物..... 440円



蓮根入りつくね
..... 1本 198円

居酒屋 娯衛門 (ごえもん)

〒300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 ☎029-887-1147 営業 16:00 ~ 22:00 休 日・祝日

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

あみ 42



茨城産レンコンのニョッキ
〜数種キノコとサルシッチャのゴルゴンゾーラ
クリームソース〜
..... 1,518円

※各日とも売り切れ次第、終了となります。

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30
ラストオーダー (20:30)

エノテカ・ドーロ・プレミオ

〒300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎029-875-6666 営業 11:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:30) 休 2月の第3木曜

テイクアウトOK! かわち 43



れんこんハンバーグ
..... 1,100円

味処 咲や姫

〒300-1321 稲敷郡河内町羽子駒 376-1 ☎0297-84-2154 営業 11:30 ~ 14:00 休 水曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

かわち 44



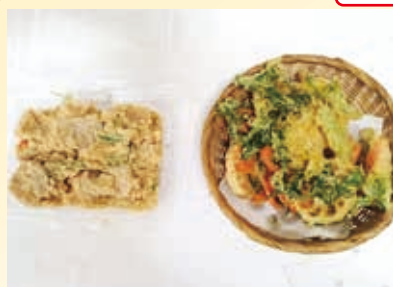
和風レンコンハンバーグ定食
..... 890円

レストラン 香取

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎0297-84-4208
営業 11:30 ~ 14:00、夜 17:00 ~ 21:00 休 火曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

テイクアウトOK! かわち 45



三色れんこん揚げ
..... 200円

れんこんうの花..... 200円

そば処 長竿亭

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 ☎0297-86-8633 営業 11:00 ~ 14:00 休 月曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

テイクアウトOK! いしおか 46



れんとん丼
..... 900円

割烹旅館 いづみ荘

〒315-0045 石岡市高浜 735 番地 ☎0299-26-3232 営業 11:00 ~ 20:00 休 月曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

いしおか 47



天もり
..... 1,200円

手打蕎麦まいえ

〒315-0143 石岡市柴内 414-18 ☎0299-42-2112
営業 11:30 ~ 14:00 休 火曜、水曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

いしおか 48



レンコン天ザル..... 1,300円



レンコン天ぷら..... 600円

そば処中津川

〒315-0157 石岡市上曾 1080-1 ☎0299-44-1017
営業 11:00 ~ 14:00 休 月曜 (月曜祝日の場合火曜日休みです)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

テイクアウトOK! おみたま 49



鶏と蓮根の鉄板焼
..... 600円



蓮根の餃子
..... 600円



蓮根の天ぷら
..... 450円

ローズポーク料理 / とんかつ 美沢

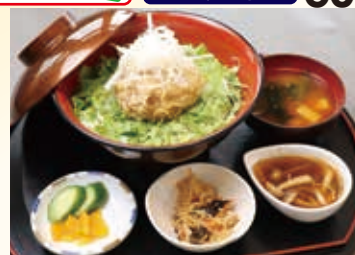
〒311-3412 小美玉市川戸 650-2 ☎0299-58-6716
営業 11:30 ~ 14:00 夕 17:30 ~ 20:30 休 火曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 20:30

テイクアウトOK! おみたま 50



れんこんの天ぷらとお刺身定食 1,100円



れんこんととり肉団子のきのこあんかけ丼 880円

橋本旅館

〒311-3422 小美玉市中延 1 ☎0299-58-2038
営業 11:30 ~ 14:00 夜: 予約 休 不定休

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00



れんこん
アーリオ・オーリオ
..... 800円

提供時間帯▶11:00～14:30

みのりの森のレストラン キャトル・セゾン

〒319-0132 小美玉市部室 1068-8 ☎0299-35-7300
営業 10:00～15:00 金・土・日営業 休 月～木定休



れんこんはさみ揚げ
..... 300円

提供時間帯▶10:00～18:00
(数量限定・無くなり次第終了)

天王崎観光交流センター コテラス

〒311-3832 行方市麻生 419-1 ☎0299-80-6622
営業 10:00～18:00 休 水曜 (祝祭日は営業・翌日が休業)



茨城県産蓮根天ぷら
..... 380円

提供時間帯▶営業時間と同じ

IBARAKI sense

〒104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F ☎03-6263-2002
営業 11:00～15:00 (平日) 11:00～17:00 (土日祝日) 休 無休



天ぷら..... 800円
ガメ煮..... 600円
酢ばす..... 500円

提供時間帯▶17:00～23:30

石松亭

〒104-0061 中央区銀座 3-10-14 ☎03-3543-1647
営業 11:00～14:00、17:00～23:30 休 日曜、祝日



蓮根饅頭
..... 1,980円

提供時間帯▶営業時間と同じ

銀座 桂

〒104-0061 中央区銀座 5-5-11 塚本不動産ビルディング 4F ☎03-3571-1987
営業 17:00～23:00 休 日曜、祝日 *土曜は昼のみ (前日までに要予約)



◀ずわい蟹れんこん蒸し
..... 1,320円
れんこんしんじょはさみ揚げ
..... 1,320円
小倉れんこん
..... 880円

提供時間帯▶17:00～22:00

銀座こびき

〒104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎03-3541-6077
営業 11:30～13:30、17:00～24:00 休 土曜、日曜、祝日

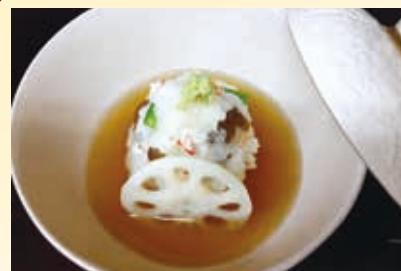


◀秋野菜天ぷらそば 1,870円
野菜天井 1,760円

提供時間帯▶営業時間と同じ

築地 さらしなの里

〒104-0045 中央区築地 3-3-9 ☎03-3541-7343
営業 11:00～20:30 (平日) 11:00～15:00 (土曜、日曜、祝日) 休 無休



◀れんこん蒸し 1,980円
ランチコース内の1品 11,000円
夜のコース内の1品... 14,300円

提供時間帯▶営業時間と同じ (れんこん蒸しは17:30～)

日本料理 穂の花

〒104-0061 中央区銀座 8-4-2 たくみビル B1F ☎03-3571-0041
営業 11:30～14:30 17:30～21:30 休 土曜、日曜、祝日



◀霞ヶ浦蓮根利休庵
【昼】12,000～19,000円コース
【夜】15,000～19,000円コース
*コースの一品として
*時期により内容が
変更になることがあります。

提供時間帯▶営業時間と同じ

精進料理 醍醐

〒105-0002 港区愛宕 2-3-1 ☎03-3431-0811
営業 11:30～14:00*、17:00～20:00* (*最終入店) 休 年始



▲れんこんの年輪湯葉包み ▲れんこんチップ青のり味 ▲えびれんこんごはん
【昼】10,000～18,000円コース
【夜】15,000～27,000円コース *いずれもコースの一品として

提供時間帯▶営業時間と同じ

懐石 小室

〒162-0827 新宿区若宮町 35-4 ☎03-3235-3332
営業 12:00～13:00、17:00～20:00 休 日曜、祝日

とうきょう 61



▲れんこんとひじきのきんぴら… 800円
 フライドレンコン…………… 800円



▲ハス団子なめこあんかけ…… 1,200円
 酢バスとリンゴのゴマ和え…… 900円

たく庵

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒160-0004 新宿区四谷三丁目13-1 大高ビルB1F ☎03-3357-0543
 営業 17:00～23:00 日曜 *土曜、祝日は不定休

とうきょう 62



茨城県産蓮根と
 スモークサーモンの
 アーリオオーリオ
 (サラダ&ドリンクのセット付)
 ……………2,500円

HATAKE CAFÉ

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒160-0022 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館B2F ☎03-5925-8220
 営業 10:00～20:00 不定休

とうきょう 63



◀れんこんとえびのはさみ揚げ
 …………… 880円
 れんこんしんじょ…………… 750円
 はすの葉茶プリン…………… 330円

提供時間帯▶営業時間と同じ

上野 れんこん

〒110-0005 台東区上野4-9-1 ☎03-3831-5100 営業 17:00～22:30 無休

とうきょう 64



蓮根と秋野菜の天ぷら
 ……………1,100円

江戸蕎麦手打處あさだ

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒111-0053 台東区浅草橋2-29-11 ☎03-3851-5412 営業 11:30～14:00 (11:30～14:00)
 17:30～21:00 (17:30～20:00) * ()内は土曜 日曜、祝日、第1・3月曜日

とうきょう 65



◀れんこん海老真丈挟み揚げ
 …………… 800円
 れんこんスティック揚げ
 (カレー風味)…………… 700円
 れんこんもち明太チーズ焼
 …………… 750円

提供時間帯▶営業時間と同じ

下町かつぼう しゃぶしゃぶ だら毛

〒140-0013 品川区南大井6-28-2 ☎03-3762-9551 営業 17:00～23:00 年未年始

とうきょう 66



れんこんづくし
 20,000円コースの1品として

まき村

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒140-0013 品川区南大井3-11-5 ☎03-3768-6388 営業 18:00～22:00 日曜、祝日の月曜

とうきょう 67



◀レンコン盛り合わせ
 …………… 660円
 レンコンとり釜めし
 ……………1,000円
 お試しレンコン天ぷら
 …………… 220円

提供時間帯▶営業時間と同じ

鮎いち

〒170-0002 豊島区巣鴨2-2-1 ☎03-3576-2727 営業 11:00～23:30 不定休

とうきょう 68



れんこんもちあんかけ
 7,150円コースの1品として

七草

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒151-0063 渋谷区富ヶ谷2-22-5 ☎03-3460-7793 営業 17:00～22:00 月曜、日曜

れんこん料理レシピ

れんこんを調理するポイントから、
 おいしいれんこん料理のレシピまで
 紹介しているページです。



茨城のお店も、東京のお店も！
 参加店舗はコチラから！！



※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
 最新の店舗情報やテイクアウトの状況は、各店にお問い合わせください。